

Edema Macular Diabético



Guia do Paciente



JORNADA DO PACIENTE



Paciente



Endocrinologista



Oftalmologista
(Especialista em Retina)



Diagnóstico



Tratamento

O que é Edema Macular Diabético?



O Edema Macular Diabético é uma das complicações do diabetes, acontece quando os vasos sanguíneos dos olhos ficam frágeis e vazam ou se rompem, liberando sangue, líquidos e substâncias para as camadas da retina, atingindo a mácula que é a região responsável pela formação de imagens.



Quais são os sintomas?

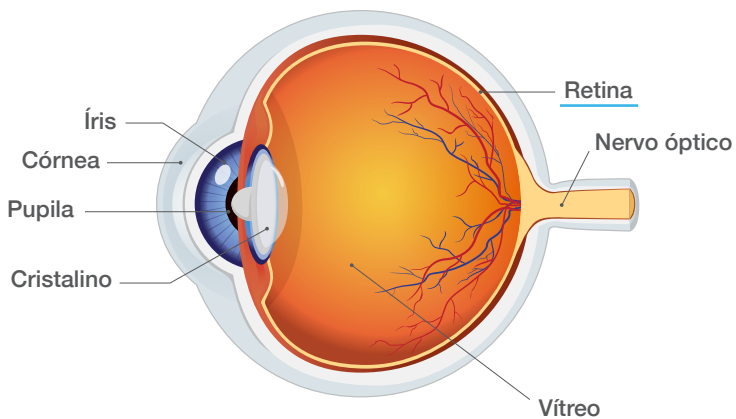
O paciente com Edema Macular Diabético pode não apresentar sintomas no início, sendo muitas vezes diagnosticado apenas no estágio mais avançado.

Por esse motivo, o acompanhamento periódico é essencial para o diagnóstico precoce.



Quais os riscos?

O Edema Macular Diabético pode causar danos irreversíveis a visão e até mesmo a cegueira.



IMAGENS DISTORCIDAS



MANCHAS



MANCHA CENTRAL



ALTERAÇÕES NAS CORES



VISÃO BORRADA



Como diagnosticar?

Os exames realizados para identificar o Edema Macular Diabético são:

// Retinografia

// Angiografia

// OCT (tomografia de coerência óptica)

// Mapeamento de retina

O exame de acuidade visual e a tela de Amsler, também podem complementar a detecção, já que a visão passa a ser prejudicada com o avançar da doença.



Como tratar?

O tratamento para Edema Macular Diabético pode ser feito de três formas:

// Laser

// Medicamentos anti-VEGFs

// Corticosteroides



Dica: manter o controle da glicemia e as consultas regulares ao endocrinologista e ao oftalmologista são as melhores formas de cuidar da visão e prevenir doenças.



1. NIH-NATIONAL EYE INSTITUTE. FACTS ABOUT DIABETIC EYE DISEASE. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://NEI.NIH.GOV/HEALTH/DIABETIC/RETINOPATHY](https://nei.nih.gov/health/diabetic/retinopathy); ÚLTIMO ACESSO EM SETEMBRO DE 2019.
2. AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY. MACULAR EDEMA SYMPTOMS. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.AAO.ORG/EYE-HEALTH/DISEASES/MACULAR-EDEMA-SYMPTOMS](https://www.aaopt.org/eye-health/diseases/macular-edema-symptoms); ÚLTIMO ACESSO EM SETEMBRO DE 2019.
3. [HTTP://VEJAPARASEMPRE.COM.BR/PRINCIPAIS/O-QUE-E/EDEMAMACULAR-DIABETICO/](http://vejaparaempre.com.br/principais/o-que-e-edemamacular-diabetico/); ÚLTIMO ACESSO EM SETEMBRO DE 2019.

MATERIAL INFORMATIVO DESTINADO AO PÚBLICO EM GERAL. DÚVIDAS SOBRE O SEU TRATAMENTO, CONSULTE SEMPRE SEU MÉDICO.

PP-EYL-BR-0003-1 OUTUBRO 2019